

162 – LUNE BLEUE / BLUE MOON

L'année 2026 est une année de 13 lunes. Elle comporte ainsi ce qu'on appelle une lune bleue calendaire, soit une deuxième pleine lune au cours d'un même mois. C'est un phénomène relativement rare, se produisant environ tous les 3 ans.

Cette situation astronomique sera pour le dimanche 31 mai 2026 à 10h46.

Le mot « lune bleue » viendrait de l'expression anglaise "once in a blue moon", signifiant quelque chose de très rare. Nous connaissons tous ce grand succès de la musique américaine des années 1930 produit par Richard Rodgers et Lorenz Hart. Les versions les plus marquantes sont celles de Frank Sinatra, Elvis Presley et l'inégalable Ella Fitzgerald...

Mais pourquoi y aura-t-il deux pleines lunes en mai 2026 ?

De fait, le cycle lunaire et les mois du calendrier ne correspondent pas exactement.

La durée du mois lunaire, ou lunaison, dit également mois synodique représente assez précisément 29 jours, 12 heures, 44 minutes et 2,8 secondes (soit environ 29,530 jours). Cette période correspond à l'espace-temps entre deux nouvelles lunes successives. Cela impose ainsi aux calendriers lunaires d'alterner des mois de 29 et 30 jours.

Par ailleurs, l'année tropique détermine la durée de nos années avec le retour des saisons. En 2021, elle était estimée à 365,242 jours et sa valeur diminue d'environ 0,53 s par siècle.

L'année civile classique de nos calendriers compte 365 jours et tous les quatre ans, on intercale une année bissextile avec un 29 février supplémentaire pour se réaligner sur le cycle solaire.

Une année civile (365,242 j.) compte ainsi environ 11 jours de plus que le total du nombre de jours des 12 cycles lunaires ($29.53 \times 12 = 354.360$ j.). Cette différence fait qu'il arrive ainsi parfois qu'il y ait deux pleines lunes dans un même mois de notre calendrier, comme ce sera le cas en mai 2026 :

Il y aura une première pleine lune pour la fête du travail du 1^{er} mai à 19h25 et une autre le 31 mai à 10h47.

Les lunatiques peuvent se réjouir d'un joli mois de mai ! Les autres aussi !

P.- A. Reymond, mars 2026

Pour plus de détails, voir également mon texte 032 - Cycles Lune & Soleil